階段掲示

2026.11.1

だれもが『無料』で利用できる居場所

『みんなの広場』



≪毎月2回・月曜日に開催！≫

11月 9日・30日

時間 10:00~16:00　**会場** 汐見台福祉センター（A・B・C会議室・和室）

11月から終了時間が16:00に変わります！







当日参加OK 介護予防教室 フレイル予防

9日：ISOGO 体操

タオルを使って体を動かします

※内容は変更する場合もございます

時 間 13:30~15:00

対 象 65歳以上の方

動きやすい服装でお越しください



《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

見学大歓迎 子育てサークル やんちゃクラブ

9日：先生と一緒に遊ぼう♪

30日：室内遊び



時 間 10:30~11:30

対 象 0歳~未就園児

見学・入会の方はこちらへ→

◆◆お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です！お気軽にお越しください◆◆

《主催》汐見台自治会連合会　コミュニケーション委員会

問合せ：連合会事務局　TEL/FAX　045-754−5281

（火・木・金曜日9時~14時）

＊この事業は「磯子区ふれあい助成金」より一部助成を受けています＊