

～心・体・語りの寄り処～

語らい処



お一人でゆっくり、お友達同士でおしゃべり、
お子様連れでにぎやかに……。
どうぞお気軽にお立ち寄りください

10月は選挙のため中止

* 11月15日 * 12月20日

☆ 10時30分～16時

☆ 毎月 第三日曜日



参加費無料／予約不要（出入り自由・好きな時間にどうぞ）

☆ 汐見台福祉センター 1階

・横浜銀行ATM隣り（ストアー前バス停下車1分）



☆ お茶を楽しみながら、みんなでおしゃべり、顔見知りづくり

☆ ダーツやボッチャでリフレッシュ！

☆ 健康チェックをしてみよう！

・ 体組成計での骨量/内臓脂肪/体内年齢など測定

・ 血圧/血流/握力も測定できます

健康管理



主催：汐見台語らい処（代表 押山）

問い合わせ先：汐見台自治会連合会事務局

（754）5281 火曜/木曜/金曜：10時～15時

この活動は、磯子区社会福祉協議会のふれあい助成金、
汐見台地区社会福祉協議会のちよこっと活動助成金の配分を受けて実施しています

階段揭示