

10月の講座・イベント案内

令和8年
10月

お気軽にご参加ください

階段掲示

みなさまの
ご参加を
お待ちしております

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

1 まちかどカフェ

認知症カフェを開催します！
どなたでもお気軽にご参加ください。
楽しいコーナーを用意して待っています！

日時 10月28日(水)15:00~16:30

場所 ※汐見台福祉センター

参加費 100円

対象者 地域の方どなたでも

申込
不要

2 かがやきライフ講座 ～介護保険制度について学ぼう～

なんとなく知っている介護保険…
使ってみたいけどどんなサービスがあるの？
現場の声を交えて解説します！

日時 10月27日(火)13:30~15:00

場所 ケアプラザ 多目的ホール

参加費 無料

対象者 どなたでも

申込
必要

3 行政書士による 個別相談会

相続や遺言、成年後見制度など、
気になることを気軽に聞ける
無料個別相談会です。

日時 10月21日(水)午後 各回45分

場所 ケアプラザ ボランティアルーム

参加費 無料

対象者 どなたでも(初回優先)

申込
必要

4 スマホ相談会

今さら聞けないスマホのお悩みありませんか？
応援隊が親身にアドバイスします。

日時 10月19日(月)13:30~15:00

場所 ケアプラザ 多目的ホール

参加費 100円

対象者 地域の65才以上の方

申込
不要

5 パーソナルトレーナー×鍼灸マッサージ師×ケアマネジャーに教わる ストレッチ＆筋トレ講座

日時 10月15日(木)13:30~14:30

場所 ※もりもり広場

対象者 磯子区にお住いの65才以上の方

利用料 無料



もりもり広場
住所：磯子区森3-18-25
TEL：045-353-5550

申込
必要

もりもり広場共催事業

お申込・問合せ

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

750-5411



お気軽にお問い合わせください



天候により中止とさせていただく場合があります



定員になり次第締め切りとなります