

～心・体・語りの寄り処～

語らい処

☆毎月 第三日曜日☆

☆2026/09 ～ 2026/10 開催日☆

*9月20日 *10月18日

☆10時30分～16時の間

・好きな時間にお越しください

☆汐見台福祉センター 1階

・横浜銀行ATM隣り

参加費無料
予約不要

お一人でもグループでもお気軽にお越し下さい。

☆仲間作りのお手伝い

・みなでおしゃべり

・リフレッシュしよう



☆健康チェックをしてみよう！

・体組成計を用いて骨量/内臓脂肪/体内年齢など測定

・血圧/血流/握力も測定できます

主催：汐見台語らい処

問い合わせ先：汐見台自治会連合会事務局

(754)5281 火曜/木曜/金曜：10時～15時

この活動は、磯子区社会福祉協議会のふれあい助成金、汐見台地区社会福祉協議会の
ちょこっと活動助成金の配分を受けて実施しています

階段掲示

お茶を用意して、
お待ちしております。

