

だれもが『無料』で利用できる居場所

『みんなの広場』



《毎月2回・月曜日に開催！》

14日・28日

時間 10:00～16:45

会場 汐見台福祉センター
(A・B・C会議室・和室)

冷たい飲み物あります



買い物帰りに
ぐずった時にも
どうぞ



ちょっとした
休憩にもどうぞ



習い事の
待ち合わせにも



当日参加
OK

介護予防教室
フレイル予防

14日:排泄ケアのプロが教える！

自分に・家族に役立つケア用品の選び方と活用術
～モレない！かぶれない！外出が楽しくなる♪
ぐっすり休む☆ために～

時間 13:30～15:00

対象 65歳以上の方



《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

見学
大歓迎

子育てサークル
やんちゃクラブ

14日:先生と一緒に遊ぼう♪

28日:室内遊び



時間 10:30～11:30

対象 0歳～未就園児

見学・入会の方はこちらへ→



◆◆お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です！お気軽にお越しください◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会
問合せ:連合会事務局 TEL/FAX 045-754-528
(火・木・金曜日10時～15時)

*この事業は「磯子区ふれあい助成金」より
一部助成を受けています*