

階段揭示

みんなであそぼ!

2026・7・1 NO. 238

～乳幼児から高齢者までどなたでも気軽に利用できる居場所です～

みんなのたまり場 スペースほっと

脳活 シルバー川柳

お仲間
募集中

大声で
音読

夏負けを知らぬ女房のしサイズ
ポケじゃない 冷やし眼鏡は気持ちいい

7月開催日

5日(第1日曜日)

26日(第4日曜日)

時間: 11時～14時45分

場所: 福祉センターA会議室・和室

※会費不要(材料費・イベントは頂く場合があります)

※イベント開催日でも自由に利用出来ます

～つなぐ～ お仲間づくり

なつ

書道教室

<開催日時>

第1・4日曜日 11時～12時

対象:小学生以上 会費:不要

※体験あり(書道用具一式はお貸します)

希望者は「スペースほっと」へお越し下さい

自由にたのしく パパと子どもの遊び場



パパたちもゲームや遊具などで交流してみませんか

折り紙で◇たなはたりす◇作り

7月5日(日)

13時～14時30分

どなたでも参加できます

会費・申込み: 不要

星・けんぎゅう・おりひめ・短冊



閲覧・貸出が
できる本棚



汐見台健康づくり「食」部会お薦めの本もあります

▶「食」部会<夏>のお薦めメニュー◀
とうもろこしごはん・鶏肉と豆のカレー
たことゴーヤの甘酢和え
杏子入り水ようかん・二花茶

作り方は『蒸し暑い季節は養生薬膳』教室にて説明

7月12日(日) 12時から 屏風ヶ浦地域ケアプラザ

申込み: 石川 (080-5027-6264)

夏休み特別企画

水鉄砲・シャボン玉で水あそび!

8月30日(日) 第5日曜日

詳細は8月号で



予告

♥主催:みんなのたまり場スペースほっと♥

♥磯子区ふれあい助成金事業♥