

～心・体・語りの寄り処～

語らい処

☆毎月 第三日曜日☆

☆2026/04 ~ 2026/05 開催日☆
*4月19日 *5月17日

☆10時30分～16時の間

・好きな時間にお越しください

☆汐見台福祉センター 1階

・横浜銀行ATM隣り

参加費無料
予約不要

お一人でもグループでもお気軽にお越し下さい。

☆仲間作りのお手伝い

・みなでおしゃべり

・リフレッシュしよう



☆健康チェックをしてみよう！

・体組成計を用いて骨量/内臓脂肪/体内年齢など測定

・血圧/血流/握力も測定できます

主催：汐見台語らい処

問い合わせ先：汐見台自治会連合会事務局

(754)5281 火曜/木曜/金曜：10時～13時

この活動は、磯子区社会福祉協議会のふれあい助成金、汐見台地区社会福祉協議会のちよこっと活動助成金の配分を受けて実施しています



お茶を用意して、
お待ちしております。

階段掲示