

みんなのたまり場 スペースほっと

～乳幼児から高齢者までどなたでも気軽に利用できる居場所です～



12月開催日

7日(第1日曜日)

14日(第2日曜日)

時間: 11時～14時45分

場所: 汐見台福祉センターA会議室・和室

※会費は無し(材料費・イベントは頂く場合があります)

12月は2回開催になります

閲覧・貸出ができる『本棚』

【汐見台健康づくり「食」部会】からのお知らせ



12月13日(土) 12時～15時
「免疫力を高める冬の養生」
屏風ヶ浦地域ケアプラザで試食と
講義有り! 是非ご参加下さい。
連絡先: 石川 080-5027-6264

～ちょっと早めの～

「栄養士とおせち料理の話」などしてみませんか。

<伝統文化の継承>



ちょっと寄り道してみませんか。
お抹茶(和三盆付き)100円でお出ししています。
ご自分で点てることも出来ます。
みんなの『笑顔』が待ってます。

～つなぐ～お仲間づくり

脳活 シルバー川柳

お仲間
募集中

川柳
なぞり書き

年金日 妻のまな板 よく弾み
サンマより 脂のってる 憎い腹

◇◇川柳をコピー、鉛筆でなぞり書きます◇◇

▼オリジナルのクリスマスリースを作ろう▼

『パパと作るクリスマスリース』



バルーンでリースを作り
『折り紙・オーナメント・シール』で飾ります



『折り紙』で作るクリスマスリース・正月用箸袋



申込み無・無料
12月7・14日
11時～14時30分
どなたでも参加できます!!
いつでもどうぞ～

♥主催:みんなのたまり場スペースほっと♥
♥磯子区ふれあい助成金事業♥