

だれもが『無料』で利用できる居場所

『みんなの広場』

《月曜日に開催しています！》

11日・18日・25日

【時間】10:00～**16:00**

開催時間が
変わります！

【会場】汐見台福祉センター

(A・B・C会議室・和室)



参加者
募集中

介護予防教室
フレイル予防

11日: ISOGO 体操 ※変更の場合あり

時間 13:30～15:00

対象 65歳以上の方



※動きやすい服装でお越しください

見学
大歓迎

子育てサークル
やんちゃクラブ

18日: 先生と一緒に遊ぼう♪

時間 10:30～11:30

対象 0歳～未就園児

見学・入会の方はこちらへ→



18日 **NEW**
10:30～11:30

ママカフェ
~Mama Cafe~

子育ての事など
一緒にお喋りしませんか？

参加者
募集中

親子の絆を深める
ベビーマッサージ

25日 10:00～11:00

対象 2ヶ月～12カ月頃の乳児

《持ち物》

- ・バスタオル・水分補給の飲み物
- ・使っているオイル※パッチテスト済みのもの

《注意》

- ・体調が悪い・湿疹がある
- ・予防接種 48 時間以内の場合はお控えください



◆◆お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です！お気軽にお越しください◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会 *この事業は「磯子区ふれあい助成金」より一部助成を受けています*

問合せ: 連合会事務局 TEL/FAX 754-5281(火曜日～土曜日10時～13時)