

階段揭示

毎週月曜日 開催中!

# 『みんなの広場』

だれでも「無料」で利用できる居場所です



開催日: 5日、12日、19日

時間: 10時~17時

会場: 汐見台福祉センター

26日は  
お休みです

A・B・C 会議室、和室

## 介護予防教室 「フレイル予防」

●12日 13:30~15:00

A・B 会議室

※事前予約された方が対象です

年内最後の体操教室では、  
「リズム体操」で体を動かします



フレイルとは健康と要介護の「中間の状態」のこと  
早くからの予防で「状態の維持・改善」が期待できます

子育てサークル

## やんちゃクラブ

●5日、19日

10:30~11:30 A 会議室

未就園児の親子が対象  
季節の行事や遠足、  
講師の方とも遊んでいます♪



見学・入会希望の連絡はこちらへ↑

## 他にもいろいろと 取り揃えています!

- ◆カラオケ・囲碁・将棋...
- ◆ジャングルジム・絵本...



※利用時は、マスク着用、  
検温・消毒を実施しています。

★★★分からない事がありましたら事務局迄ご連絡下さい★★★

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ: 連合会事務局 TEL/FAX 045-754-5281

(火曜~土曜 10時~13時)