

回覧 汐見台自治会連合会だより

発行：汐見台自治会連合会／編集：コミュニケーション委員会・志田友理子／TEL・FAX 754-5281

祝・敬老の日

◆◆◆9月19日は敬老の日◆◆◆
おめでとうございます

連合会から“敬老祝い品”が395名に贈られました

令和4年度、敬老祝い品は各自治会に申請された77歳以上の方に各自治会をとおしてお届けしました。



御一人様 「文明堂カステラセット」



御二人様 「文明堂カステラセット」「山本海苔」

対象者

	お一人世帯	ご夫婦・ご兄弟世帯
1丁目	63名	58名(29組)
2丁目	58名	42名(21組)
3丁目	106名	68名(34組)
合計	227名	168名(84組)
		総合計 395名

＜主催＞地域連絡協議委員会

さわやかクリーンデー

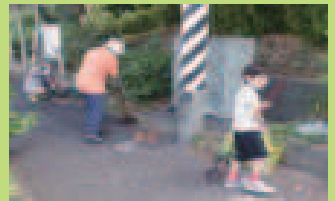
毎月第2日曜日 10時～12時開催
各自治会・メイン会場にて実施中！



9月11日(日)の「さわやかクリーンデー」は16名が参加。風がやや強い中、「汐見台ストア前(磯子駅行)」バス停周辺やトンネルを屏風浦駅側へ抜けた先の周辺を清掃。枯葉やドングリもたくさん落ちていましたがきれいになりました。

「さわやかクリーンデー」は「地域一斉清掃の日」です。
みんなで汐見台をきれいに！ご協力をお願いします。

★次回★10月9日(日)
10:00～12:00(雨天中止)
集合場所：汐見台福祉センターA会議室



＜主催＞汐見台自治会連合会 　＜協力＞コミュニケーション委員会
地域環境委員会・子どもはぐくみ委員会・青少年指導員協議会・環境事業推進委員会

体操教室「フレイル予防」に参加しませんか？ 10月より体操教室が始まります♪

毎週月曜日開催『みんなの広場』で10月より体操教室が始まります。日頃の運動不足や体力低下が心配な方、人と会う事や話す機会が減った方、是非ご参加ください！

日時：10月3日、17日、24日、31日
月曜日、各日13時～15時
会場：汐見台福祉センターAB会議室
定員：65歳以上の方、15名(先着順)

◆◆◆お電話にてお申込み下さい◆◆◆
問合せ先：汐見台自治会連合会 事務局
TEL/FAX 045-754-5281
(火曜～土曜 10時～13時)



フレイル(虚弱)とは・・・
健康と要介護状態の「中間の状態」のこと。早くからの予防で「状態の維持・改善」が期待できます。

＜主催＞コミュニケーション委員会 　＜協賛＞屏風ヶ浦地域ケアプラザ

こちらもチェック！

汐見台自治会連合会

