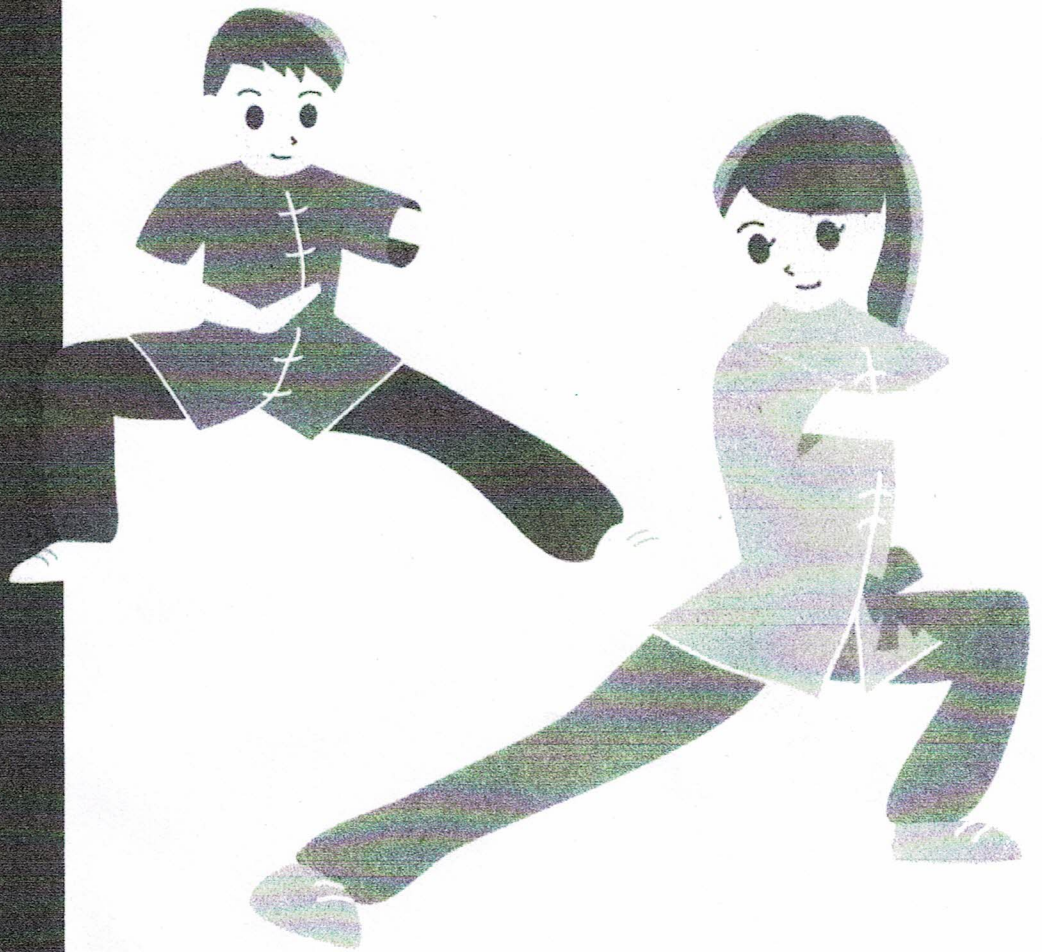


階段揭示

いつまでも自分の足で健康的に歩き、
人生を豊かに暮らすために!!
太極拳で身体を動かしてみませんか?



太極拳

同好会会員
募集中!!

内 容 太極拳指導員有資格者の指導を受けながら、
練功・太極拳の演武を行います。

活動場所 汐見台会館(2階会議室)
※予約取りの関係上、変更する場合があります。

日 時 毎週日曜日 午前10時～12時(約2時間)
※月に4回

会 費 1,500円/月

- | | | |
|------------|---|--|
| ●現在の演武項目 | ・練功十八法 前段
・練功十八法 益気功
・48式太極拳
・30式太極扇 華武式 | ・練功十八法 後段
・24式太極拳
・32式剣
・13式太極拳 |
| ●現在の同好会会員数 | 12名 | |



同好会入会前の見学も、お気軽にご参加ください

連絡先

汐見台太極拳同好会

☎ 045(752) 5515 山田
☎ 045(761) 0529 イナカズ
☎ 045(752) 5312 萩原