

語らい処

Katarai
Dokoro



～心・体・語りの寄り処～

地域の皆さんのお仲間づくり、
健康づくりのお手伝いをしています。

おひとりでも、お仲間とでも
お気軽にお越し下さい。

お互いの元気な姿を見て、話して
心と体の免疫力をアップしましょう！

☆6月19日(日)

☆10時30分～16時の間

・好きな時間にお越しください。

☆汐見台福祉センター 1階

・横浜銀行ATM隣り

(ストア一前バス停下車1分)



- ・消毒液、マスク等準備してあります
- ・血流測定、体組成計などで健康チェックが出来ます

連合会事務局：(754)5281 火曜～土曜：10時～13時

階段掲示