



語りあい処

～心・体・語りの寄り処～

地域の皆さんのお仲間づくり、
健康づくりのお手伝いをしています。



おひとりでも、お仲間とでも
お気軽にお越し下さい。

お互いの元気な姿を見て、話して
心と体の免疫力をアップしましょう！



☆ **12月19日(日)**

☆ **10時30分～13時の間**

・好きな時間にお越しください。

☆ **汐見台福祉センター 1階**

・ **横浜銀行ATM隣り**

(ストアー前バス停下車1分)

- ・ 消毒液、マスク等準備してあります
- ・ 広めの会場で、換気を実施しています
- ・ 血流測定、体組成計などで健康チェックが出来ます



連合会事務局：(754)5281 火曜～土曜：10時～13時

階段掲示