



主催：汐見台地区保健活動推進員会
担当者 押山佐和子

語らい処

～心・体・語りの寄り処～

地域の皆さんのお仲間づくり、
健康づくりのお手伝いをしています。

お互いの元気な姿を見て、話して
心と体の免疫力をアップしましょう！



☆ **3月21日(日)**

☆ **10時30分～13時の間**

・ お好きな時間にお越しください。

☆ **汐見台福祉センター 1階**

・ **横浜銀行ATM隣り**

(ストアー前バス停下車1分)



- ・ 入室の際はマスク着用の上、手指の消毒をお願いいたします
- ・ 風邪や発熱など、体調不良の方はご遠慮ください
- ・ 飲み物は各自、ご持参ください
- ・ 食べ物の持ち込みはご遠慮下さい
- ・ 血流、足指力測定などの健康チェックはお休みします



連合会事務局：(754)5281 火曜～土曜：10時～13時

階段掲示