



語らい処

～心・体・語りの寄り処～

地域の皆さんのお仲間づくり、
健康づくりのお手伝いをしています。

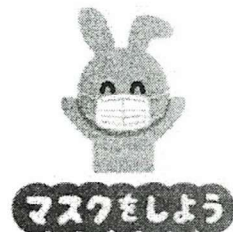
『コロナウイルス感染拡大のため、
2月はお休みします』



しっかり手洗い



栄養ばっちり



たっぷり睡眠



免疫力をアップ!



脳トレ、筋トレ、工夫して、
元気に楽しく過ごしましょう!

*3月以降の開催については階段掲示等でお知らせいたします。

連合会事務局：(754)5281 火曜～土曜：10時～13時

階段掲示