

薬膳

汐見台のいにしえを楽しむ

試食と講義

日時： 11月3日（火） 9:00～11:30 定員 20名

申込締め切り 10月31（土）

集合場所： Aコープ入り口のベンチ（どんぐりを知る）

会場： 屏風ヶ浦地域ケアプラザ

講師： 汐見台健康づくり「食」部会

講義： 薬膳の知恵袋

試食： どんぐりクッキー・ジャスミン茶・保育なし

参加費： ￥100

申し込み先： 自治会連合会事務局連合会事務局 754-5281（火～土、10～13時）

階段揭示