

暑いときに火を使わずに……

簡単でしかもバランスの良い献立!!

試食つき勉強会(保育付)を予定していましたが、コロナの影響でケアプラザの調理室利用の見込みが見つからないので、ご希望の方にレシピをお配りしたいと思います。

ステイホームや災害時にも役立つとおもいます。是非ご利用を!

配布場所 汐見台自治会連合会事務局

配布日時 (火)～(土)の10時～13時 無くなり次第終了

この企画には連合会部会援助金、区社協ふれあい助成金が使われています。

『 汐見台健康づくり「食」部会 』 って?

1月24日に自治会連合会に部会申請、この度の連合会定期総会で承認頂いた部会です。

「菜膳」等「食」を通じて健康づくり・講座に保育を付けて新旧住民の交流の場づくりで、安心安全の町づくりのお手伝い! をコンセプトに

この後も

秋 「汐見台街路樹のマテバシイでクッキーづくり」

早春 「講師をお招きして 『 身近な食材で 春の菜膳! 』」

春 「身近な食材を知る……食べられる野草を探しましょう」

を企画します。

その都度お知らせ致しますのでどうぞお楽しみに!